

⊕⊙⊗⊕⊕ ⊕ ⊕⊙⊙⊕⊕
⊕⊙⊕⊕⊕⊕ ⊕ ⊕⊙⊕⊕⊕ ⊙⊙⊕⊕⊕
⊕ ⊕⊙⊕⊕⊕ ⊕⊕⊕⊕⊕⊕
⊕ ⊕⊙⊕⊕⊕ ⊙⊙⊕⊕⊕⊕ ⊕ ⊕⊙⊕⊕⊕ ⊙⊕⊕⊕⊕⊕



المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتكوين المهني
والتعليم العالي والبحث العلمي



ورشة تحسيسية حول

الاستعمال الآمن للإنترنت 🔍

ثانوية 13 نونبر الإعدادية

من تقديم : د. حسن واحي





تحت
شعار

جميعا من أجل أنترنت أفضل



الأهداف

التحسيس بمخاطر الأنترنت لدى التلاميذ

التحسيس بأهمية الاستعمال الآمن للأنترنت

تبسيط القواعد و الممارسات السليمة على الأنترنت

تلقين النصائح العشر الأساسية حول الأمن المعلوماتي

ترسيخ ثقافة الاستعمال السليم والمتوازن لدى التلاميذ

محاوَر العَرَض

المحور الثالث

بعد أن اتضح لنا أن لاستعمال الإنترنت مخاطر علينا أن نعيها، لنحمي أنفسنا ونحن نبحر على شبكة الإنترنت. فكيف أحمي نفسي من هذه الأخطار؟

المحور الثاني

أكد العديد من الباحثين والتربويين أن للإنترنت مجموعة من المخاطر، والتي قد يذهب صحتها أطفال أبرياء لم يحسنوا استعمالها. فهل أنا واع بهذه الأخطار؟

المحور الأول

أصبح الإنترنت في عصرنا الحالي واحدا من أساسيات الحياة. وكل الاختراعات، له إيجابيات وسلبيات. فهل أعرف هذه الإيجابيات والسلبيات؟

وصلة تحسيسية مرئية ومسموعة حول مخاطر الأنترنت وكيفية
الوقاية منها.

المحور الأول: أستخدم من الإنترنت



01 ما هو الإنترنت؟

02 ماهي إيجابيات وسلبيات

الإنترنت؟

03 كيف أكون حذرا من سلبيات

الإنترنت؟

تعريف الإنترنت

01 هو عبارة عن شبكة مترابطة من الشبكات الحاسوبية المترابطة.

02 هو نظام عالمي لدمج شبكات الحاسوب المترابطة به للتواصل وتبادل المعلومات عن بعد...

03 يسمى بالشبكة العنكبوتية



إيجابيات الإنترنت

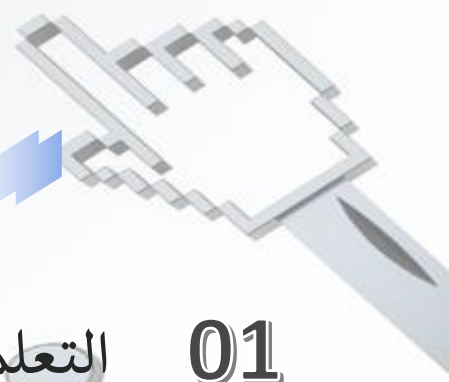
01 التعلم عن بعد بفضل التنوع في تقديم التعليمات والمعارف.



02 سهولة التواصل مع الأصدقاء والعائلة بالصوت والصورة



03 الاستمتاع باللعب عن طريق التطبيقات الجواله تربوية والألعاب التفاعلية.

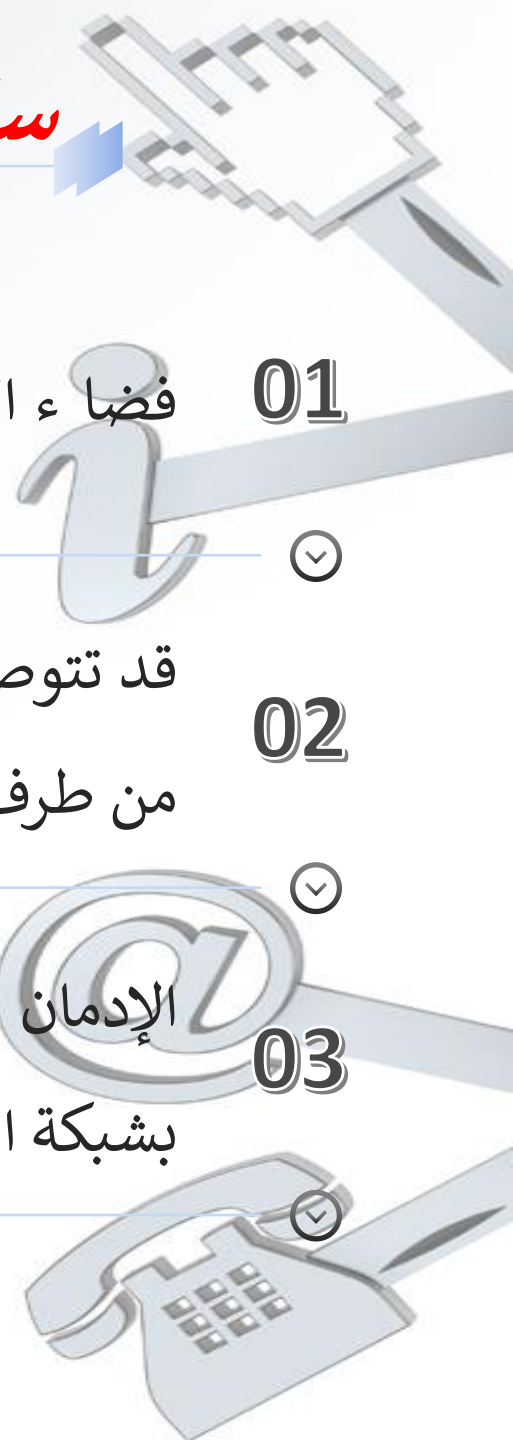


سلبيات الإنترنت

01 فضاء الإنترنت فضاء مشترك يجمع الأختيار والأشرار

02 قد تتوصل بصور، مقاطع صوتية أو فيديوهات غير لائقة من طرف أناس غرباء.

03 الإدمان على الإنترنت لاسيما الألعاب التي تتطلب ربطا بشبكة الإنترنت مثل لعبة: Free Fire

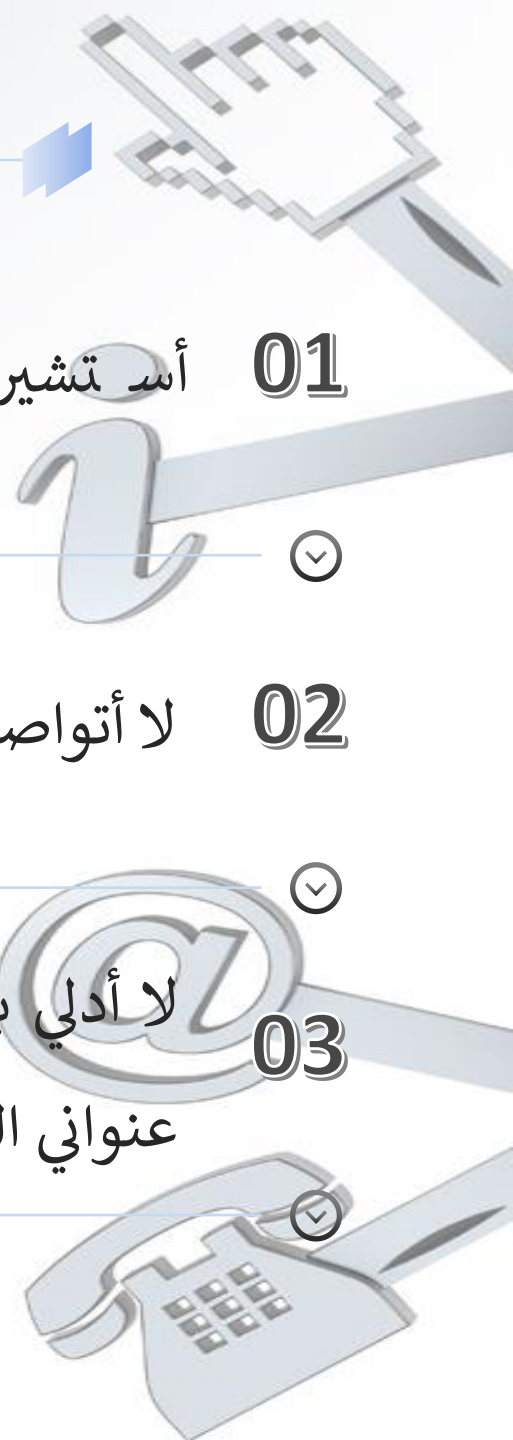




01 أسد تشير والدي بالرغم من أنهم غير متخصصين في الإنترنت

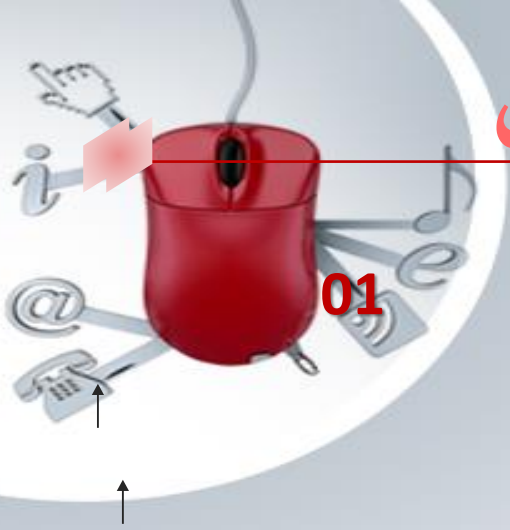
02 لا أتواصل مع الأعراب عبر الإنترنت

03 لا أدلي بمعلوماتي الشخصية لأي كان (اسمي الكامل، تاريخ ميلادي،
عنواني الشخصي، عدد أفراد أسرتي، طبيعة ومكان اشتغال والدي ...)



المحور الثاني: بعض مخاطر الإنترنت

01



02

المضايقة عبر الإنترنت

قد يتعرض للمضايقة أي تلميذ من طرف زملائه عن طريق نشر صورته الشخصية والتي لا يقبل أن يطلع عليها زملاءه في المدرسة مثلاً.

03

الاحتيال



المحور الثاني: بعض مخاطر الإنترنت

04

من المحتمل أن تصادف محتالين يتصيدون الفرص للإيقاع
بضحاياهم وتعريضهم لأصناف الابتزاز.



06

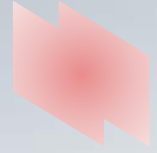
من الأفضل الحذر عند تحميل صور، فيديوهات، ألعاب أو بحوث
عبر الإنترنت لأنك قد تتعرض للخداع من طرف المحتالين - بينما
تسرع في الضغط على الروابط.



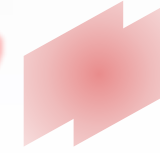
05

قد تصادف عبر الإنترنت أناسا غربي الأطوار يطلبون منك
طلبات غريبة كأن تقوم بحركات تخجل أن تقوم بها أمام الناس
أو أن تلتقط لنفسك صور وأنت عارٍ.





أعداء الإنترنت





المتطفلون Hackers



المتطفل هو الشخص الذي يشعر بالفخر لمعرفته بأساليب عمل النظام أو الشبكات بحيث يسعى للدخول إليها بدون تصريح، وهؤلاء الأشخاص عادةً لا يتسببون بأي أضرار مادية.



المخربون Crackers

المخرب هو الشخص الذي يحاول الدخول على أنظمة الكمبيوتر دون تصريح،
وهؤلاء الأشخاص عادةً ما يتسببون في أضرار مادية بعكس المتطفلين.



الفيروسات virus

• الفيروس هو برنامج يكرر نفسه على نظام الكمبيوتر عن طريق دمج نفسه في البرامج الأخرى، وكما أن الفيروسات خطيرة للإنسان لدرجة أنها قد تقضي عليه؛ فالفيروسات التي نتحدث عنها قد تقضي على الكمبيوتر، وقد تأتي في مختلف الأشكال والأحجام بل أن بعضها لا يسمى فيروساً مثل



• الدود Worms

• وأحصنة طروادة chevaux de troie

• وبعض الفيروسات ليست خطيرة وإنما مزعجة

.Trojan – malware

المحور الثالث: أحمي نفسي من مخاطر

الإنترنت

نصائح وإرشادات

شروحات ومناقشة نصائح الورشة التحسيسية التي تهم القواعد السليمة للاستعمال الآمن للإنترنت.



نصائح وإرشادات



1 الارتباط عبر
الوي فاي العمومي

- تقنية الربط عبر الوي فاي العمومي محفوفة بالمخاطر،
- لا أتبادل معطياتي الشخصية على شبكة الوي فاي العمومي،
- يمكن لمجرمي الأنترنت الدخول إلى حاسوبي أو لوحتي الإلكترونية عبر الوي فاي العمومي.



نصائح وإرشادات



2 التواصل عبر الإنترنت

- لا أتواصل أبدا مع الغرباء عبر الإنترنت ،
- إذا أراد شخص لا أعرفه أن يتحدث معي عبر الإنترنت ، فلا أجيبه و أطلب نصيحة من والدي أو أولياء أمري .



نصائح وإرشادات

3 النشر عبر الإنترنت



- لا أنشر أبدا معطياتي الشخصية،
- على الإنترنت الكل يمكنه رؤية ما أنشره : صور، فيديوهات، أخبار، إلخ،
- أفكر جيدا قبل النشر.



نصائح وإرشادات

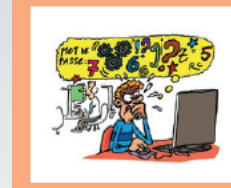


البريد الإلكتروني

4

- أنشأ عدة حسابات بريد إلكترونية،
- أستعمل مثلا حسابا بريديا إلكترونيا خاصا بالأصدقاء و آخر خاصا بالألعاب و بمواقع التواصل الاجتماعي.

نصائح و إرشادات



5 كلمات المرور

- انتبه إلى كلمات المرور!
- أختارها أكثر تعقيدا، وأتجنب استعمال تاريخ ازديادي أو إسمي أو أسماء أقربائي،
- لا أطلع عليها أحدا.



* * * *

نصائح وإرشادات



6 الأثر على الإنترنت

• لا أنسى أبدا الخروج من حساباتي الإلكترونية حينما أستعمل حاسوباً أو لوحة إلكترونية خاصة بغيري .

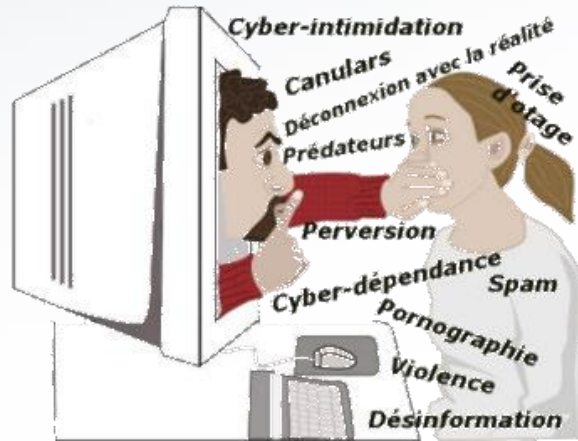


نصائح وإرشادات



7 التحرش عبر
الإنترنت

- أنا مسؤول عن كل ما أنشره،
- يجب علي احترام الآخرين على الإنترنت،
- لا أقوم بما لا أسمح لأحد القيام به.



نصائح وإرشادات



8 الابتزاز عبر
الإنترنت

• أخبر والدي أو أولياء أمري إذا تعرضت لتهديدات على الإنترنت
أو إذا عرض علي محتوى صادما أو غير ملائم.



نصائح وإرشادات



التحميل و التثبيت

9

- أطلب الإذن للتسجيل في أي لعبة أو تحميل أو تثبيت أي تطبيق ،
- يجب أن أكون مرفوقا بوالدي أو بأولياء أمري .



نصائح وإرشادات



10 مضاد الفيروسات

• أتأكد أن حاسوبي أو لوحتي الإلكترونية متوفرة على مضاد
للفيروسات موثوق ومحين .



نصائح و إرشادات



حدد وقتا لاستعمال الانترنت في حدود 3 ساعات يوميا على الأكثر.
تجنب استخدام الانترنت دون هدف معين.
مارس هوايات أخرى مفيدة.
ابتعد عن الانترنت قبل النوم للحفاظ على صحتك.



اختتام



الاستعمال الآمن للإنترنت

شكراً لحسن إصغائكم

